

LES CONFÉRENCES DANS LES ENTREPRISES

PROMOUVOIR LA SANTÉ DURABLE !

- ▶ élaborée par le Comité Exécutif de la Fondation PiLeJe
- ▶ animée par des professionnels de santé, sollicités pour leur expertise
- ▶ conférence d'une suivie d'un temps d'échange avec les participants pour des questions plus ciblées (1 heure)
- ▶ gratuit et à but non-lucratif



LES THÉMATIQUES

Les conférences concilient théorie et pratique, pour prendre la main sur sa santé et ses habitudes de vie, en toute connaissance de cause.

Les différentes thématiques proposées par la Fondation PiLeJe sont les suivantes :



Je me sens bien dans mon assiette !



L'assiette, la tête, les baskets



Boostez vos défenses immunitaires



Les nourritures de la mémoire



Le cocktail de longévité



Les nourritures du sommeil



Bougez plus, mangez mieux



L'alimentation de mon enfant



L'assiette post-tabac

QUI SOMMES-NOUS ?

Créée au printemps 2005 pour promouvoir la santé durable, la Fondation PiLeJe est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif, financée par des dons en mécénat. Après 10 ans en tant que Fondation d'entreprise, elle est, depuis avril 2015, abritée par la Fondation de France. La Fondation PiLeJe élargit son objet à l'accessibilité et la promotion, dans les parcours de soins comme dans la vie quotidienne, des connaissances et savoir-faire favorables à la santé et à une prévention personnalisée. Depuis sa création, elle a organisé de nombreux événements dans toute la France. Elle édite également des livrets d'information, disponibles gratuitement, sur simple demande.



**482 500 EXEMPLAIRES
DISTRIBUÉS
DEPUIS 2007**



www.fondation-pileje.com



Fondation PiLeJe

Isaure d'Orlandes, responsable événementiel et administratif : 01 45 51 58 03
i.dorglandes@fondation-pileje.com
Alice Caillosse, responsable partenariats et événementiel : 01 81 69 45 44
a.caillosse@fondation-pileje.com